

令和6年度		ト ラ ッ ク 競 技				10月11日(金)	
番号	性別	種 目	予・決	組数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	四種110mH		1	9:30	9:00	9:10
2	男	110mH	予	3	9:35	9:05	9:15
3	女	四種100mH		1	9:55	9:25	9:35
4	女	100mH	予	3	10:00	9:30	9:40
5	男	400m	予	4	10:25	9:55	10:05
6	女	1年100m	予	3	10:50	10:20	10:30
7	女	2年100m	予	2	11:00	10:30	10:40
8	男	1年100m	予	3	11:05	10:35	10:45
9	男	2年100m	予	2	11:15	10:45	10:55
10	女	200m	予	4	11:30	11:00	11:10
11	男	200m	予	5	11:50	11:20	11:30
12	女	800m	T決	3	12:15	11:45	11:55
13	男	800m	T決	4	12:35	12:05	12:15
14	男	2年1500m	決	1	13:00	12:30	12:40
15	女	2年1500m	決	1	13:15	12:45	12:55
16	男	110mH	決	1	13:30	13:00	13:10
17	女	100mH	決	1	13:40	13:10	13:20
18	女	1年100m	決	1	13:55	13:25	13:35
19	女	2年100m	決	1	14:00	13:30	13:40
20	男	1年100m	決	1	14:05	13:35	13:45
21	男	2年100m	決	1	14:10	13:40	13:50
22	男	400m	決	1	14:20	13:50	14:00
23	男	四種400m		1	14:25	13:55	14:05
24	女	四種200m		1	14:35	14:05	14:15
25	女	200m	決	1	14:40	14:10	14:20
26	男	200m	決	1	14:45	14:15	14:25
27	女	1年1500m	決	1	14:55	14:25	14:35
28	男	1年1500m	決	1	15:05	14:35	14:45
29	男	3000m	決	1	15:15	14:45	14:55
30	女	4×100mR	T決	2	15:40	15:10	15:20
31	男	4×100mR	T決	3	15:50	15:20	15:30

※ T決は、タイムレースによる決勝レースとなります。

令和6年度		フ ィ ー ル ド 競 技				10月11日(金)	
番号	性別	種 目	予・決	人数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	走高跳	決	15	9:30	8:50	9:00
2	女	砲丸投	決	19	9:30	8:50	9:00
3	女	走幅跳	決	28	9:30	8:50	9:00
4	男	棒高跳	決	4	10:30	9:30	9:40
5	女	棒高跳	決	7			
6	男	四種砲丸投		4	11:00	10:20	10:30
7	女	四種走高跳		3	11:00	10:20	10:30
8	男	走幅跳	決	33	12:30	11:50	12:00
9	男	四種走高跳		4	12:30	11:50	12:00
10	女	四種砲丸投		3	13:00	12:20	12:30
11	女	走高跳	決	16	14:00	13:20	13:30
12	男	砲丸投	決	20	14:20	13:40	13:50
13	男	三段跳	決	3	15:15	14:35	14:45

- ※ 四種競技における砲丸投の試技は3回、男子の砲丸の重さは4kgを用いる。
- ※ 走幅跳・三段跳・砲丸投 : 試技は3回 →トップ8決定後、プラス3回の試技
- ※ 招集時刻に遅れないように注意してください。(棒高跳は現地招集)